

# READY TO START FALLSTUDIE

Dank „Ready to start“ Selbstzweifel besiegen, den Mut und die Motivation zum eigenen Businessaufbau gewinnen und mit einem konkretem Plan direkt umsetzen



## Die Klientin

Die Klientin ist eingebettet in eine klassische Familienstruktur und hegt den Wunsch ein eigenes Coachingbusiness aufzubauen.

01



## Das Problem

Den Wunsch nach Selbständigkeit realisierte sie bislang nicht. Es fiel ihr schwer, in die Umsetzung zu kommen.

02



## Die Lösungen und Ergebnisse

Am Ende der Begleitung geht sie mit einer klaren Vision, neuen Überzeugungen und einem konkreten Umsetzungsplan ihren Weg weiter.

03



## Der Ausblick

Feste Zeiten für den Businessaufbau sind nun Alltag im Zeitplan. Darüber hinaus freut sie sich über eine unterstützende Mentorin an ihrer Seite.

04

## DIE KLIENTIN

# 01

Die Klientin ist eingebettet in eine klassische Familienstruktur und hegt den Wunsch ein eigenes Coachingbusiness aufzubauen.



Die Klientin ist eine studierte Frau mittleren Alters, die mitten im Leben steht und in eine klassische Familienstruktur eingebettet ist. Die letzten Jahre verbrachte damit, ihre Kinder auf ihrem Entwicklungsweg zu begleiten, während ihr Mann sich voll und ganz seiner Arbeit widmete.

Währenddessen absolvierte sie unterschiedliche Aus- und Weiterbildungen und hegte den Wunsch, sich im Coachingbusiness selbständig zu machen und zur Expertin auf dem Gebiet des tiergestützten Coachings zu werden.

## DAS PROBLEM

# 02

Den Wunsch nach Selbständigkeit realisierte sie bislang nicht. Es fiel ihr schwer, in die Umsetzung zu kommen.



Sie realisierte die Selbständigkeit nicht, weil sie sich selbst nicht zum Aufbau ihrer Selbständigkeit motivieren konnte. Sie hatte bislang wenig unternommen, um das Problem aus dem Weg zu räumen. Ein paar Kurse hier und da, Gespräche mit Freund:innen. Doch es lag auf der Hand: Solange sie nicht in die Umsetzung kommt und erste Schritte auf dem Weg zum Ziel geht, wird sie sich nicht verwirklichen und weiter ein Leben für andere führen.

Ihr ausdrücklicher Wunsch war es, die Motivation zum Businessaufbau wiederzufinden, Leichtigkeit zu spüren und selbstbewusst und mutig voranzugehen. An diesem Punkt fand sie zu MARKS for future.

# DIE LÖSUNGEN UND ERGEBNISSE

# 03

Am Ende der Begleitung geht sie mit einer klaren Vision, neuen Überzeugungen und einem konkreten Umsetzungsplan ihren weg weiter.



Im Rahmen von „Ready to start“ widmeten wir uns in vier begleitenden Beratungssitzungen den Ursachen ihres Umsetzungsproblems.

Wie sich herausstellte lagen diese tief in ihr verborgen: Mangelndes Selbstvertrauen gepaart mit der Angst vor Sichtbarkeit und der Angst, nicht als Expertin wahrgenommen zu werden. Aber auch äußere Faktoren, wie die tiefe Verwurzelung in alten Rollenmustern und die finanzielle Absicherung durch den Ehemann spielten eine nicht unerhebliche Rolle.

Um die Umsetzungsblockaden zu überwinden, war es notwendig, bei den bestehenden Konditionierungen und Überzeugungen anzusetzen und diese zu transformieren. Dabei bezogen wir neben dem gesamten System, in dem sie sich bewegte, auch ihre persönlichen Werte in die Arbeit mit ein. Coaching und Beratung flossen hier Hand in Hand.

# DIE LÖSUNGEN UND ERGEBNISSE

# 03

Am Ende der Begleitung geht sie mit einer klaren Vision, neuen Überzeugungen und einem konkreten Umsetzungsplan ihren weg weiter.



Darüber hinaus nahmen wir ihre bestehende Vision unter die Lupe und tauchten tief in die Gefühlswelt, die sie mit ihr verband, ab. Hierbei flossen die Fähigkeiten der Beraterin als Energy Consultant mit ein und eröffneten für die Klientin völlig neue Perspektiven. Die Vision wurde leicht angepasst und dadurch viel konkreter und klarer.

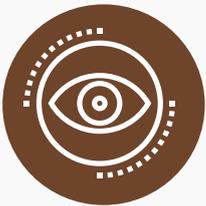
Im letzten Schritt brach die Klientin ihr Ziel in erreichbare Meilensteine herunter und definierte konkrete Aufgaben. Herausforderungen, die auf ihrem Weg auftreten können, sah sie vor sich und konnte diese klar benennen. Zur Coaching- und Beratungsleistung gesellte sich eine Mentorinnenrolle der Beraterin, die das Erfahrungswissen des eigenen Businessaufbaus einbringen konnte.

Das Vorgehen in allen vier Sitzungen folgte einer in den bisherigen Begleitungen bewährten Struktur und enthielt die nötige Flexibilität, um auf individuelle Wünsche reagieren zu können.

## DER AUSBLICK

# 04

Feste Zeiten für den Businessaufbau sind nun Alltag im Zeitplan. Darüber hinaus freut sie sich über eine unterstützende Mentorin an ihrer Seite.



Um den Fortschritt aufrechtzuerhalten, hat die Klientin sich entschieden, feste Zeiten für die Arbeit am Business in den Tageszeitplan zu integrieren. Dies ermöglichte es ihr, ihre Ziele stets im Blick zu behalten und kontinuierlich an der Umsetzung zu arbeiten.

Unsere Zusammenarbeit dauert seit dem Ende von „Ready to Start“ an. In monatlichen Beratungssitzungen greifen Coaching- und Beratungsleistungen Hand in Hand und gewährleisten so, dass die Klientin auf Kurs bleibt und Hindernisse überwindet, während sie ihr eigenes Coachingbusiness erfolgreich aufbaut.