

Klar und bewusst in Führung gehen!

Werte - die Basis unserer Persönlichkeit

Warum es wichtig ist, sich seiner Werte bewusst zu sein

Werte leiten uns – bewusst oder unbewusst – durch unser Leben. Sie zeigen sich in Worten, Taten und Gedanken. Selten reden wir explizit über sie. Oft wundern wir uns dann, dass Menschen anders handeln oder denken, als wir. Es kommt nicht selten zu Missverständnissen und zwischenmenschlichen Kommunikationsproblemen.

Unsere Werte bilden sich heraus durch die Menschen, die uns umgeben und das Umfeld, in dem wir uns bewegen. Sie bilden sich bereits im Kindesalter und begleiten uns durch unser Leben. Werte machen Sinn, weil sie unser Leben handhabbar machen und wir uns nach ihnen ausrichten.

Doch Werte können sich auch als Hindernisse bemerkbar machen. Wenn wir Sicherheit als Wert haben, aber Situationen von uns Mut erfordern, stoßen wir an Grenzen. Sich seiner Werte bewusst zu sein, ist deshalb so wertvoll. Und auch hier gilt: Nichts ist für immer. Werte können sich im Laufe des Lebens ändern. Die Voraussetzung dafür ist Klarheit über sie und die bewusste Entscheidung, neue Wege zu gehen.

Der Weg zu deinen Werten

Nicht nur für Führungskräfte relevant



1. Identifizieren

Identifiziere die Werte, die Dich spontan ansprechen und markiere sie.

2. Reduzieren

Überprüfe, welche Werte sich ähneln und reduziere sie auf maximal zehn Werte.

3. Interpretieren

Widme Dich jedem einzelnen Wert und beschreibe, was dieser für Dich bedeutet.

4. Priorisieren

Bringe Deine Werte in eine stimmige Rangfolge. Nutze dafür die Wertepyramide.

5. Leben

Werde Dir Deiner Werte im Alltag bewusst.

1. Identifizieren

Identifiziere die Werte, die Dich spontan ansprechen und markiere sie (1/3)

Anstand	Bildung	Demut	Eifer	Erfahrung
Achtsamkeit	Bedachtsamkeit	Diskretion	Eigenständigkeit	Erfolg
Aufrichtigkeit	Beherrschung	Der Beste sein	Einen Unterschied	Extraversion
Authentizität	Beliebtheit	Dienst	machen	Exzellenz
Abenteuer	Bereitschaft	Direktheit	Einfachheit	Fleiß
Anerkennung	Besonnenheit	Disziplin	Einfluss	Freiheit
Angemessenheit	Bewusstheit	Dominanz	Einfühlungsvermögen	Freundschaft
Ausdauer	Bindung	Durchsetzungs-	Einzigartigkeit	Frieden
Ausgeglichenheit	Brillanz	vermögen	Eleganz	Finanz.
Ausgelassenheit	Charme	Ehrlichkeit	Energie	Unabhängigkeit
Bescheidenheit	Coolness	Effektivität	Enthusiasmus	Flexibilität
Beständigkeit	Dankbarkeit	Effizienz	Entschlossenheit	Freude
		Ehrgeiz	Entspannung	Freundlichkeit

1. Identifizieren

Identifiziere die Werte, die Dich spontan ansprechen und markiere sie (2/3)

Frohsinn	Glück	Intelligenz	Korrektheit	Mäßigung
Gelassenheit	Gründlichkeit	Introversion	Kreativität	Mitgefühl
Genuss	Güte	Intuition	Kühnheit	Mitwirkung
Gerechtigkeit	Harmonie	Kameradschaft	Leidenschaft	Motivation
Großzügigkeit	Hilfsbereitschaft	Klugheit	Leistung	Nachhaltigkeit
Geben	Herausforderung	Klarheit	Liebe	Nächstenliebe
Genauigkeit	Heimatverbundenheit	Komfort	Loyalität	Natur
Genügsamkeit	Herz	Kongruenz	Lebendigkeit	Nähe
Geschwindigkeit	Humor	Können	Lernen	Neugier
Geselligkeit	Individualität	Kontinuität	Logik	Offenheit
Gewinnen	Integrität	Kontrolle	Macht	Ordnung
Glaubwürdigkeit	Inspiration	Kooperation	Mut	Optimismus

1. Identifizieren

Identifiziere die Werte, die Dich spontan ansprechen und markiere sie (3/3)

Originalität	Ruhe	Scharfsinn	Umweltschutz	Wärme
Partnerschaft	Reflexion	Selbstlosigkeit	Unabhängigkeit	Weisheit
Perfektion	Reichhaltigkeit	Selbstvertrauen	Urteilsfähigkeit	Wissen
Persönliches Wachstum	Schönheit	Spannung	Vertrauen	Zugehörigkeit
Privatsphäre	Selbstbestimmung	Sparsamkeit	Vernunft	Zuverlässigkeit
Pflicht	Selbstverwirklichung	Spontaneität	Verständnis	Zufriedenheit
Pragmatismus	Sicherheit	Stabilität	Vielfalt	
Proaktiv sein	Solidarität	Stärke	Vitalität	
Professionalität	Sorgfalt	Toleranz	Wertschätzung	
Pünktlichkeit	Spaß	Tradition	Würde	
Reichtum	Spiritualität	Teamwork	Wachstum	
Respekt	Struktur	Treue	Wahrheit	

2. Reduzieren

Überprüfe, welche Werte sich ähneln und reduziere sie auf maximal zehn Werte

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

3. Interpretieren

Widme Dich jedem einzelnen Wert und beschreibe, was dieser für Dich bedeutet (1/2)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

3. Interpretieren

Widme Dich jedem einzelnen Wert und beschreibe, was dieser für Dich bedeutet (2/2)

6. _____

7. _____

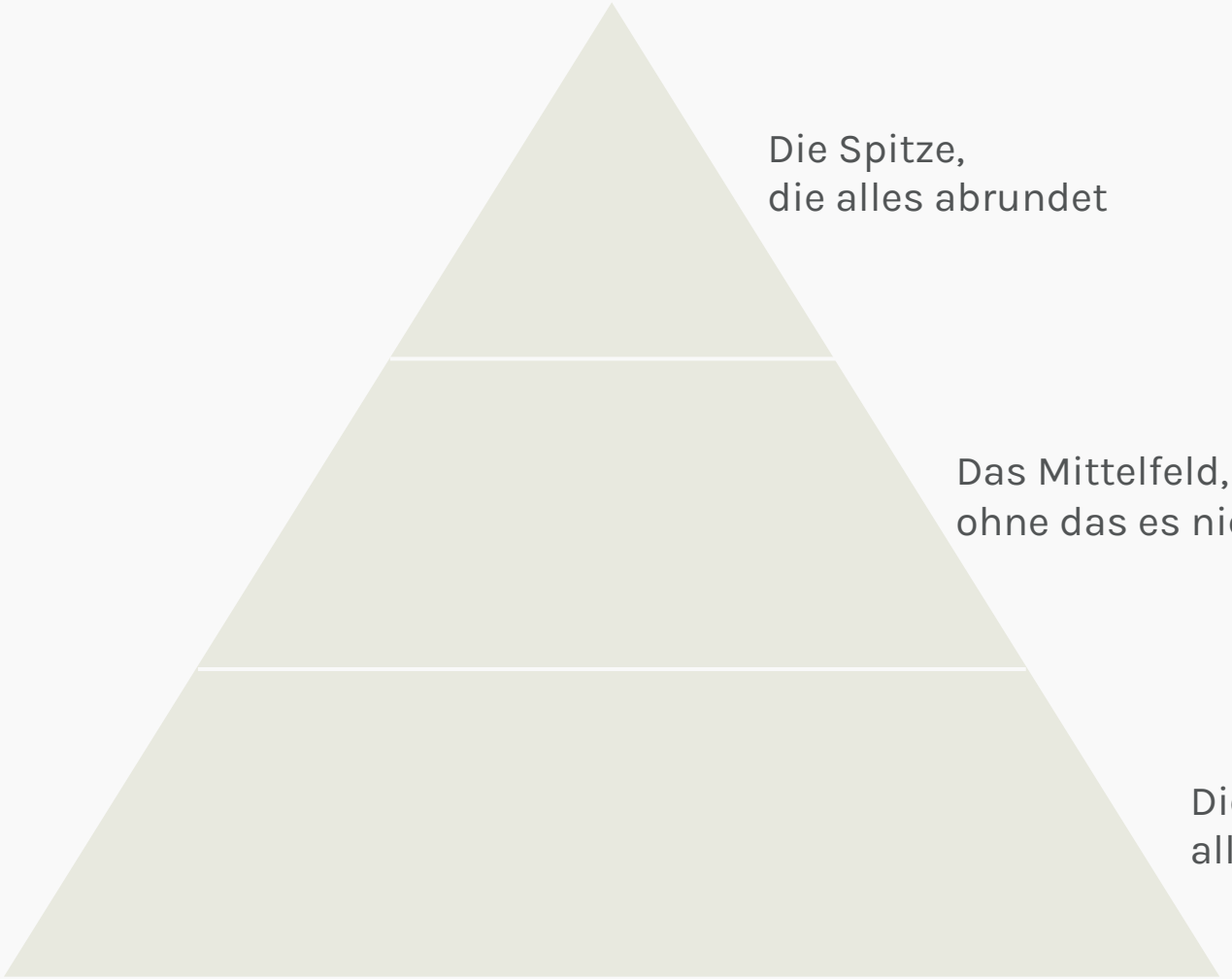
8. _____

9. _____

10. _____

4. Priorisieren

Bringe Deine Werte in eine stimmige Rangfolge. Nutze dafür die Wertepyramide.



5. Leben

Werde Dir Deiner Werte im Alltag bewusst



Jetzt liegt es an Dir. Nutze Deine Werte im Alltag. Du kannst zum Beispiel Ziele an Deinen Werten ausrichten oder Dir die Frage stellen, in welchen Situationen Du nach Deinen Werten handelst oder gegen sie verstößt.

Oder: Wie wirken sich Deine persönlichen Werte auf die Werte Deines Teams aus? Welche Werte prägen Dein Team? Wo siehst Du Schwierigkeiten? Wo stützen sie sich gegenseitig?

Handelst Du gegen Deine Werte oder verstößt jemand gegen Deine Werte, wirst Du das merken. Es fühlt sich nicht gut an, Du bereust vielleicht Entscheidungen oder Worte, die Du verwendet hast oder fühlst Dich im Gespräch mit Deinem Gegenüber unwohl.

Je mehr Du nach Deinen Werten lebst und sie in Dein Bewusstsein lässt, desto sicherer wirst Du im Umgang mit Deinen Mitarbeitenden, KollegInnen oder anderen.

MARKS for future Insights



Klar und bewusst in Führung gehen.

Seit über zehn Jahren berate ich **komplexe Organisationen** und begleite **Führungskräfte** in Veränderungen. Gemeinsam bringen wir ans Licht, was alle spüren, aber keiner benennt.

Klarheit. Haltung. Wirkung.

IM TEAM | IM SYSTEM | IM WANDEL

Beratung für Organisationen und ihre Teams

Organisationsanalyse

Kulturarbeit mit Haltung

Teamformate mit Tiefenschärfe

EINZELN | STRATEGISCH | WIRKSAM

Begleitung von Führungskräften bis zu Geschäftsführungen

Rollenklärung und Entwicklung

Akute Situationen im Führungsalltag

Begleitung durch Veränderung

DENKSTOFF | REFLEXION | TRANSFER

Vorträge und Inhalte zum Weiterdenken

Impulse in 20, 45 oder 90 Minuten

Blog und Workbooks

PODCAST

Führung in komplexen Systemen

marlenmarks.de/podcast

Mehr über meine Arbeit auf **marlenmarks.de**



Vielen Dank

TELEFON
+49 173 5388065

E-MAIL
info@marksforfuture.de

WEBSITE
www.marlenmarks.de

LINKEDIN
linkedin.com/in/marlen-marks-marksforfuture

> Impulse aus Praxis und Theorie
>
> Podcast marlenmarks.de/podcast
>
> Blog marlenmarks.de/blog